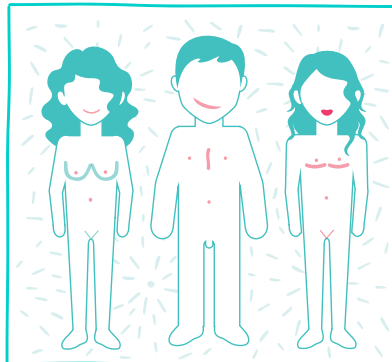


Tú sabes qué es lo mejor para ti, puedes acercarte a las instituciones públicas para informarte y conocer todas las opciones.

1



La sexualidad es una fuente de bienestar y todas las personas debemos poder vivirla y experimentarla en libertad.

2



Tanto para ti, como para cada persona, es importante poder expresar libremente lo que sientes, lo que piensas y los diferentes aspectos de tu identidad, como tu género y tu cultura.

3



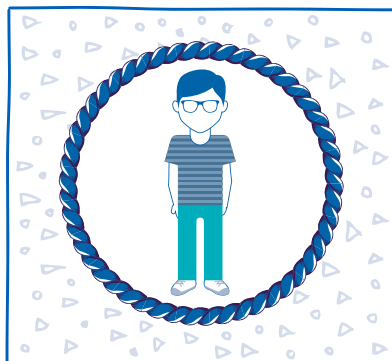
Sólo tú puedes decidir a quién quieres, con quién quieres compartir tu tiempo, tu sexualidad y/o tu vida. Poder decidir esto en libertad te permite construir relaciones equitativas y basadas en el respeto que te den satisfacción, autonomía, seguridad y confianza.

4



La privacidad significa que ningún integrante de tu familia, ni el personal de salud, o el docente o administrativo de tu escuela, debe compartir algún tipo de información sobre tu cuerpo, tu sexualidad, tu salud, tus relaciones, tus actividades, ni invadir tus espacios, ni tomar tus pertenencias, sin tu consentimiento.

5



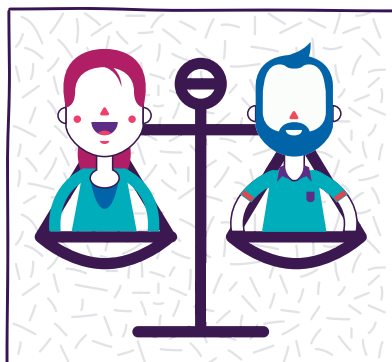
Vivir libre de violencia te da la posibilidad de construir tu vida a partir de tus metas y sueños.

6



Tú y tu(s) pareja(s) pueden ponerse de acuerdo e ir a los servicios de salud para que les den información, insumos y atención para prevenir, interrumpir o planear embarazos. Ninguna persona puede obligarte a continuar con un embarazo que no deseas o a interrumpir un embarazo que deseas continuar. La última palabra es de quien tiene el embarazo.

7

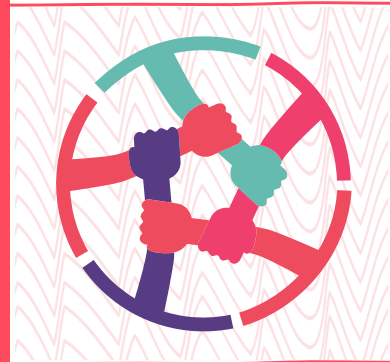


Tanto tú, como las demás personas tienen los mismos derechos, independientemente de tu identidad de género, así como las mismas oportunidades para recibir educación, servicios de salud, trabajo digno, etc.

8

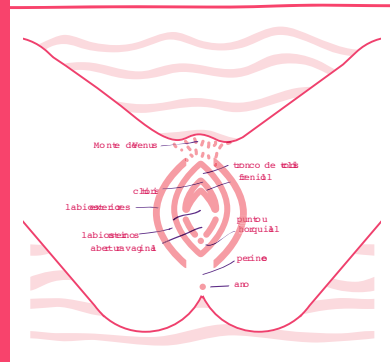
9

Tanto tú, como las demás personas tienen derecho a recibir un trato digno y respetuoso sin importar la edad, sexo, género, apariencia, condición económica, de salud o social, lengua, creencias o cualquier otra característica. Poder expresar las distintas formas de vivir tu vida y expresar tu identidad es parte importante de la construcción de tu autonomía.



10

Contar con información sobre sexualidad, género, placer y diversidad es necesario para poder tomar mejores decisiones basadas en tus necesidades y deseos. La información debe ser accesible y estar libre de prejuicios, mitos o estereotipos.



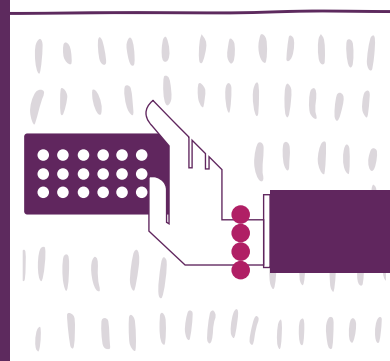
11

Para brindarte las herramientas necesarias para el ejercicio placentero de la sexualidad, la educación que recibas debe ser laica, estar basada en evidencia científica, ser adecuada a tu edad y cultura, incluir temas relacionados con el género, las relaciones, el erotismo, la reproducción y la diversidad.



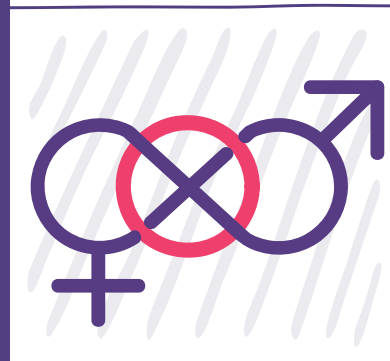
12

Nadie puede negarte el acceso a los servicios por ausencia de madre, padre o tutor legal. Los servicios de salud no deben difundir tu información de salud sin tu autorización, aún cuando seas menor de edad.



13

La forma en que expresas tu género, por quién sientes atracción y la manera en la que decides presentarte al mundo forman parte de tu identidad sexual. Tú y todas las personas tenemos derecho a que se respete y reconozca la manera de expresarnos y vivir.



14

Tú y otras personas jóvenes tienen derecho a participar en el diseño, implementación, evaluación y seguimiento a leyes, planes y programas públicos que están relacionados con los derechos sexuales. Así como a asociarte con otras personas jóvenes para dialogar, crear y proponer acciones que contribuyan a mejorar su salud y bienestar.



REDES SOCIALES



Sentir Bonito
Balance
Fondo MARIA



BalanceJoven
FondoMARIA



Sabías que los derechos sexuales forman parte de nuestros derechos humanos fundamentales y son indispensables para todas las personas adolescentes y jóvenes sin importar nuestra edad, identidad o expresión de género, origen étnico o nacional, discapacidad, condición de

salud, religión, orientación sexual, características sexuales o cualquier otra condición. En la Ciudad de México se deben promover, respetar, proteger y garantizar nuestros derechos sexuales.

DECIDIR DE FORMA LIBRE, AUTÓNOMA E INFORMADA SOBRE TU CUERPO Y TU SEXUALIDAD.

VIVIR LIBRE DE TODO TIPO DE DISCRIMINACIÓN.

LA INFORMACIÓN ACTUALIZADA, VERAZ, COMPLETA, CIENTÍFICA Y LAICA SOBRE SEXUALIDAD PARA TOMAR DECISIONES LIBRES SOBRE TU VIDA.

RECIBIR EDUCACIÓN INTEGRAL EN SEXUALIDAD QUE TE APOYE A TOMAR DECISIONES LIBRES E INFORMADAS.

CONTAR CON SERVICIOS DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA QUE SEAN AMIGABLES PARA ADOLESCENTES Y JÓVENES.

DERECHO A LA IDENTIDAD SEXUAL.

PARTICIPAR EN LAS POLÍTICAS PÚBLICAS SOBRE SEXUALIDAD Y REPRODUCCIÓN.

ESTOS SON ALGUNOS PROGRAMAS DE LA CIUDAD DE MÉXICO QUE TE APOYAN EN EL EJERCICIO DE TUS DERECHOS SEXUALES:

- Línea Joven 56581111 y/o el chat en línea las 24 hrs.
- Clínica Especializada Condesa Benjamín Hill 24, Col. Condesa. Del. Cuauhtémoc. C.P 06140. Tel. 55158311
- Clínica Especializada Condesa-Iztapalapa "Dr. Jaime Sepúlveda Amor" Av. Combate de Celaya s/n, Col. U.H Vicente Guerrero, Del. Iztapalapa C.P 9200 Tel. 50381700 extensión 7902 y 7904
- Hospital de las Emociones Av. Deportivo Eduardo Molina, entrada por Calle Ferretería, Col. Ampliación 20 de Noviembre. Del. Venustiano Carranza. Tel. 5795 2054 de 9 am a 9 pm
- Centro Cuídate Cuauhtémoc
- De la Santísima 10, Col. Centro, Del. Cuauhtémoc. Tel. 53427446
- Instituto de la Juventud de la Ciudad de México
- Calzada México Tacuba 235, Col. Un Hogar para Nosotros, Del. Miguel Hidalgo. C.P 11330. Tel. 5553417488 (En el segundo piso del InjuveCDMDX podrás encontrar una clínica de las Emociones "Cuídate")

SERVICIOS DE INTERRUPCIÓN LEGAL DE EMBARAZO

- Centro de Salud Beatriz Velasco de Alemán Av. Eduardo Molina. Col. Michoacán, Del. Venustiano Carranza. Tel. 50381700 ext. 7728
- Centro de Salud Juan Duque de Estrada Oriente 170, #154. Col. Moctezuma Sección 11. Del. Venustiano Carranza. Tel. 50381700 ext. 7740
- Clínica Especializada en la Salud de la mujer Martha Lamas Mariana Escobedo 148. Col. Anáhuac. Del. Miguel Hidalgo. Tel. 50381700 ext. 7378
- Clínica Comunitaria Santa Catarina Nuevo León Mz. 318 LT. 9 Col. Miguel de la Madrid Hurtado. Del. Iztapalapa. Tel. 50381700 ext. 6856

CENTRO DE ATENCIÓN DEL INMUJERES

- Centro de atención del Inmujeres de la Delegación Álvaro Obregón Prolongación Calle 4, Col. Tolteca (Dentro del Parque de la Juventud) Tel. 5276 6889
- Centro de Atención del Inmujeres de la Delegación Azcapotzalco Av. 22 de Febrero No. 423. Col. Barrio San Marcos. Tel. 5353 9762
- Centro de Atención del Inmujeres de la Delegación Coyoacán Leopoldo Salazar s/n, casi esq. González Peña. Col. Copilco el Alto. Tel. 5658 2167
- Centro de Atención del Inmujeres de la Delegación Cuajimalpa Av. 16 de septiembre, esq. Av. Veracruz (Entre cda. 16 de septiembre y Arteaga) Col. El Contadero. Tel. 5812 1414
- Centro de Atención del Inmujeres de la Delegación Gustavo A. Madero Av. Fray Juan de Zuárraga s/n Col. Villa Aragón. Tel. 5781 0242
- Centro de Atención del Inmujeres de la Delegación Iztacalco Av. Santiago S/N Col. Barrio Santiago (Dentro del Centro Social "Josefina Díaz") Tel. 9180 0983
- Centro de Atención del Inmujeres en Iztapalapa Centro Social Villa Estrella Módulo. 4 Camino Cerro de la Estrella s/n Col. Santuario Aculco. Tel. 5685 2546
- Centro de Atención del Inmujeres en la Magdalena Contreras Piaztic s/n (frente a Secundaria No. 262) Col. San José Atacaxco Tel. 5595 9247
- Centro de Atención del Inmujeres en Miguel Hidalgo Av. Parque Lira No. 128 Col. Ampliación Daniel Garza. Tel. 5086 4267
- Centro de Atención del Inmujeres en Venustiano Carranza Prolong. Lucas Alamán No. 11, 1er. Piso Col. Del Parque. Tel. 5764 4495
- Centro de Atención del Inmujeres en Milpa Alta Av. Constitución esq. Yucatán Col. Centro Villa Milpa Alta, Altos del Mercado Benito Juárez. Tel. 5844 6148
- Centro de Atención del Inmujeres en Xochimilco Francisco I. Madero No. 11, Col. Barrio El Rosario. Tel. 5676 9612

En caso de que alguno de tus derechos sexuales sea violado, puedes denunciar en la misma institución que realizó el acto o dirigirte a:

- Consejo para Prevenir y Eliminar la Discriminación en la Ciudad de México General Prim 10, Col. Centro. Del. Cuauhtémoc. Tel. 5512 8639
- Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México Av. Universidad 1449. Col. Pueblo Axotla. Del. Álvaro Obregón. Tel. 5529 5600

EJERCER Y DISFRUTAR PLENAMENTE TU SEXUALIDAD.

MANIFESTAR PÚBLICAMENTE TUS AFECTOS Y A EJERCER TU LIBERTAD INDIVIDUAL DE EXPRESIÓN, MANIFESTACIÓN, REUNIÓN, IDENTIDAD SEXUAL, DE GÉNERO Y CULTURAL SIN PREJUICIOS, DISCRIMINACIÓN NI VIOLENCIA.

DECIDIR DE MANERA LIBRE Y AUTÓNOMA CON QUIÉN O QUIÉNES RELACIONARTE AFECTIVA, ERÓTICA Y SOCIALMENTE.

EL RESPETO DE TU PRIVACIDAD E INTIMIDAD Y A QUE SE RESGUARDE CONFIDENCIALMENTE TU INFORMACIÓN PERSONAL EN TODOS LOS ÁMBITOS DE TU VIDA, INCLUYENDO EL SEXUAL, SIN IMPORTAR TU EDAD.

LA VIDA, A LA INTEGRIDAD FÍSICA, PSICOLÓGICA Y SEXUAL, A VIVIR LIBRE DE VIOLENCIA Y A QUE NO SE TE SOMETA A NINGÚN TIPO DE TORTURA NI A TRATOS CRUELES, INHUMANOS Y/O DEGRADANTES.

DECIDIR DE MANERA LIBRE E INFORMADA SOBRE TU VIDA REPRODUCTIVA.

LA IGUALDAD, A VIVIR LIBRE DE PREJUICIOS Y ESTEREOTIPOS DE GÉNERO QUE LIMITEN TUS CAPACIDADES, PRÁCTICAS Y EJERCICIO PLENO DE TUS DERECHOS.